



ESPADON GRAND QUEVILLY

NATATION COURSE - NATATION ARTISTIQUE - ECOLE de NATATION - MASTERS - AQUAFORM



Horaires des sections saison 2025-2026

(Valables à partir du 01 Septembre 2024 jusqu'au 31 aout 2025)

Nos tarifs incluent le montant de l'adhésion « Club EGQ » de 100 € pour tous les adhérents qui, grâce à notre statut d'association "Loi 1901" reconnue d'utilité publique (Validé par les services fiscaux), donnant droit à **déduction fiscale de 66%** de ce même montant, lors de votre future déclaration de revenus 2025 (Reçu fiscal envoyé en T1 2026) !

Groupes Natation Compétitions	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ATTENTION >>>							
Jusqu'au 31/12/2025 >> U19 et + = 2006 et avant / U14 à U18 = 2011 à 2007 - Puis à partir du 01/01/2026 >> voir sur chaque ligne de catégorie							
U19 et + Régional à National - 2007 et Avant Reprise à partir du 08/09/25 (à confirmer)	Matin		08h15 06h30-08h00	08h15 06h30-08h00		08h15 06h30-08h00	
	Séance PPG			14h30 14h40-15h55		19h30 17h00-17h55	
	Après Midi	17h10 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	15h40 16h00-18h15	17h15 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	13h15 13h30-15h30
U14 à U18 Régional à National - 2012 à 2008 Reprise à partir du 08/09/25 (à confirmer)	Matin		08h15 06h30-08h00	08h15 06h30-08h00		08h15 06h30-08h00	
	Séance PPG			14h30 14h40-15h55		19h30 17h00-17h55	
	Après Midi	17h10 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	15h40 16h00-18h15	17h10 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	13h15 13h30-15h30
ATTENTION >>>							
Jusqu'au 31/12/2025 >> 2013 et 2012 - Puis à partir du 01/01/2026 >> voir sur la ligne de catégorie							
U12 et U13 - 2014 et 2013 Départemental / Régional et + Reprise le 15/09/2025	Matin						
	Séance PPG			14h30 15h45-16h15			
	Après Midi	17h40 18h00-19h45	17h40 18h00-19h45	15h40 16h15-18h15	17h10 17h30-19h00	17h40 18h00-19h45	

Groupes ACADEMIE de la NATATION FFN

Groupes Natation Perfectionnement	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Perfectionnement U14 à U18 Débutants et Départemental Reprise le 17/09/2025 (+ TESTS)	Matin						
	Séance PPG			Débutants + Confirmés	Confirmés uniquement		
	Après Midi			18h00 18h15-19h30	19h45 19h00-20h00		
ATTENTION >>>							
Jusqu'au 31/12/2025 >> 2013 et 2014 - Puis à partir du 01/01/2026 >> voir sur la ligne de catégorie							
Perfectionnement U12 et U13 1er niveau de pratique - 2014 et 2013 Reprise le 18/09/2025 (+ TESTS)	Matin						
	Séance PPG						
	Après Midi		16h45 17h00-18h00	14h15 14h30-15h45	15h45 17h00-18h00		

Ecole de Natation Française	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avenirs 4 - U6/11 - 2015 et Après ENF - Niveau Pré-Compétition 2 Reprise le 19/09/2025	Matin						
	Séance PPG						
	Après Midi		16h45 17h00-18h00	14h15 14h30-15h45		16h45 17h00-18h00	
Avenirs 3 - U6/11 - 2015 et Après ENF - Niveau Pré-Compétition 1 Reprise le 19/09/2025	Matin			10h00 10h15-11h15			
	Séance PPG						
	Après Midi					16h45 17h00-18h00	
Avenirs 2 - U6/11 - 2015 et Après ENF - ASNS - Confirmés TESTS 18/09 et 23/09 - Reprise le 22/09/2025	Matin			11h00 11h15-12h00			
	Séance PPG						
	Après Midi	17h00 17h15-18h00					
Avenirs 1 - U6/11 - 2015 et Après ENF - ASNS - Débutants Club TESTS 17/09 - Reprise le 22/09/2025	Matin			11h00 11h15-12h00			
	Séance PPG						
	Après Midi	17h00 17h15-18h00					

Groupes Natation Artistique	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Reprise à partir du 15/09/2025 Tests TOUS les soirs sur chaque créneau							
Seniors	Salle	18h15 18h30-19h45			18h15 18h30-19h30		
	Bassin	19h30 19h45-21h30			19h30 19h45-21h00		
Juniors	Salle	18h15 18h30-19h45	18h15 18h30-19h45		18h15 18h30-19h30		
	Bassin	19h30 19h45-21h30	19h45-20h30		19h30 19h45-21h00		
Jeunes	Salle	18h15 18h30-19h45	18h15 18h30-19h45		18h15 18h30-19h30		
	Bassin	19h30 19h45-21h00	19h45-20h30		19h30 19h45-21h00		
Poussines Avenirs	Bassin	18h15 18h30-19h45	18h15 18h30-19h45	18h15 18h30-19h30			
	Salle	19h30 19h45-21h00	19h45-20h30	19h30 19h30-21h00			
Solos et Duos	Salle			18h15 18h30-19h30	18h15 18h30-19h30		
	Bassin			19h30 19h30-21h30	19h30 19h45-21h00		
Masters	Salle	18h15 18h30-19h45		18h15 18h30-19h30			
	Bassin	19h30 19h45-21h00		19h30 19h30-21h00			

Groupes AQUAFORM	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Nagez Forme Bien Être - FFN Reprise Lundi 15/09/2025	Séance 1	17h00 17h15-18h00		11h00 11h15-12h00	11h30 11h45-12h30	19h15 19h30-20h15	
	Séance 2	17h45 18h00-18h45				20h00 20h15-21h00	
	Séance 3	18h30 18h45-19h30					
Nagez Forme Santé - FFN Reprise Lundi 22/09/2025	Séance	13h00 13h15-14h00					

Groupes MASTERS (U 19 et +)	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Reprise Lundi 15/09/2025							
NATATION Adultes Loisirs / Compétitions FFN	Séance 1	17h45 18h00-19h00		18h00 18h15-19h30			
	Séance 2	18h45 19h00-20h00					

INFORMATIONS Importantes

Dates des Inscriptions - Saison 2025-2026 :
 >> Du Mercredi 03 au Mercredi 10 septembre 2025, 17h00 à 19h00, Club House de l'EGQ "Espace Jean Arsène", pelouse piscine Camille Muffat, Avenue Georges Braque.
 >> Forum des Associations de la Ville - Samedi 06 septembre 2025 toute la journée sur notre stand « ESPADON » et au delà, directement aux bassins, auprès des encadrants.
Dates de reprise des activités du club - Saison 2025-2026 (dates à confirmer début septembre 2025 sur notre site internet):
 > **Lundi 15 septembre 2025 :** AQUAFORM NFBE + Natation Groupes Région + U14 à U18 / U19 et + ; U12-13 Région et +; Natation Adultes Masters; Nat'Artistique tous les groupes (Les tests NA se font sur toutes les séances, contactez nos coaches, ou présentez vous aux inscriptions pour vous faire connaître)
 > **Mercredi 17 septembre 2025 :** Tests d'entrée Natation groupes Avenirs 1/2 (Matin ? + 13h30 à 16h00) /! bien prendre contact avec le club en amont; Perfectionnement U14-18 (Anciens adhérents + Tests d'entrée à partir de 18h15) /! bien prendre contact avec le club en amont (pour tous les tests NATATION)
 > **Jeudi 18 septembre 2025 :** Natation Perfectionnement U12-13 (Anciens adhérents + Tests d'entrée)
 > **Vendredi 19 septembre 2025 :** Natation Groupes Avenirs 3/4 U11 et -
 > **Lundi 22 septembre 2025 :** AQUAFORM NFS - Natation Groupes Avenirs 1/2 U11 et -

Notre site web >> www.egq-natation.com - Page Facebook >> www.facebook.com/egqnatation

Nous contacter (A partir du 03/09/2025) - Par téléphone >> 02-35-67-34-43 / Par Mail >> contact@egq-natation.com

Directeur Sportif - Frédéric Krasowski (A partir du 01/09/2025) >> 06-85-32-21-30 ou fredk@egq-natation.com



ESPADON GRAND QUEVILLY

Association "Loi 1901" reconnue d'intérêt général

Centre de Loisirs Léo Lagrange - Avenue Georges BRAQUE

76120 GRAND QUEVILLY

02 35 67 34 43 - contact@egq-natation.com - www.facebook.com/egqnatation
FFN 5 19 076 00770 - Agrément JS 76 S 04 46 - SIRET 450 515 507 00025

