



ESPADON GRAND QUEVILLY

NATATION COURSE – NATATION ARTISTIQUE – ECOLE de NATATION – MASTERS – AQUAFORM



Dossier inscription EGQ - Janvier à Juin 2020

MODE D'EMPLOI

Vous trouverez dans ce dossier d'inscription, pour la période de janvier à juin 2020, 1 feuillets :

- 1) Le mode d'emploi que vous consultez actuellement, suivi des horaires et tarifs.
- 2) La fiche d'inscription Adhérent 2019-2020, à remplir très lisiblement en entier et surtout à signer.
- 3) La licence FFN (Fédération Française de Natation), votre assurance lors de vos activités au sein du club, de h l t op à juin 2020, à remplir également, et à signer, **accompagnée d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation ou de l'Aquaform, ou du questionnaire de santé (QS) si vous nous avez fourni un certificat lors des 2 dernières saisons sportives**

Ce certificat ou QS devra être fourni, lors de votre 1^{ère} séance.

Remplissez la fiche d'inscription, **1 seule fiche par Adhérent**, en prenant soin de bien respecter les cases proposées, **merci d'indiquer une adresse Mail valide**, ce qui vous permettra de recevoir la communication du club beaucoup plus rapidement.

*Ramenez votre dossier complété accompagné **de votre licence FFN signée**, de votre **fiche adhérent**, et de votre **paiement** (liquide, chèques bancaires, chèques Vacances), aux jours et horaires suivants :*

Dates de dépôt des dossiers :

- Au bassin lors de votre 1^{ère} séance de la saison (consultez vos horaires plus loin dans le dossier)
 - Au Club House si ouvert, sinon dans la boîte aux lettres de l'EGQ, à côté du gardien du Centre (barrière automatique rouge et blanche), sous enveloppe scellée, en indiquant « Inscriptions h l t op + tsd 0. 0. »
 - **NE PAS DEPOSER A L'ACCUEIL de la piscine**
-
- La partie réservée à l'administration EGQ, concernant le paiement, sera remplie par les dirigeants du club, **ne surtout pas la remplir vous-même** par avance, y compris la partie paiement (n° de chèques, etc...)
 - Nous attirons votre attention que **tout dossier incomplet** (Fiche d'adhésion, licence FFN, paiement), **ne pourra être enregistré si manquant**
 - Concernant les paiements, **1 paiement par adhérent**

Groupes de compétition Filles nées en 2009 et avant / Garçons nés en 2008 et avant

■ Groupes Compétition ■ Groupes Loisirs (pas de compétitions)

L'accès aux horaires estampillés d'un * est soumis à conditions. Voir avec Fred, directeur sportif - PPA=Préparation Physique/Athlétique

Groupes de compétition	Type	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coach(s)
Juniors Seniors Liste A/B M/F Inter-F>06et- /G>05et-	■	17h15-19h45	Ent le matin* PPA 17h00-18h00 Réservée A/N2 mini 18h00-19h45	Ent le matin* PPA 14h45-15h45* 16h00-18h15	Ent le matin* 17h15-19h45 Ou 18h00-20h00 (Si Gd Couronne)	Ent le matin* PPA 17h00-18h00* 18h00-19h45	Fred
Juniors Seniors Liste C M/F F>06et- /G>05et-	■	17h15-19h45 Fred	18h00-19h45	Ent le matin* PPA 14h45-15h55* 16h00-18h15	18h00-20h00 (Si A/B à Gd Couronne)	Ent le matin* 18h00-19h45	Florentin
Juniors Seniors Liste D Dép - F>06et- /G>05et-	■	18h00-19h45 Fred	/	18h15-19h30 Florentin Séance Obligatoire	/	/	Florentin
Jeunes Liste A F=09/08/07 - G=08/07/06 Régional et plus	■	PPA 17h30-18h00 18h00-19h45	18h00-19h45	PPA 15h00-15h55 16h00-18h15	18h00-19h45	PPA 17h30-18h00 18h00-19h45	Olivier
Jeunes Liste B F=09/08/07 - G=08/07/06 Départemental	■	/	17h00-18h00	/	17h00-18h00	17h00-18h00	Florentin
Perfectionnement Loisirs - F>06 et+ /G>05et+	■	/	/	18h15-19h30	/	/	Camille

Entrée dans les vestiaires 10 min avant ces horaires, se présenter impérativement à l'accueil de la piscine en arrivant, quel que soit le groupe.

Ecole de Natation Filles nées en 2010 et après / Garçons nés en 2009 et après

Groupes de Loisirs	Type	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coach(s)
Avenirs - Pass compet	■	/	Entrée à 16h45 17h00-18h00	Entrée à 08h45 09h00-10h15	/	Entrée à 16h45 17h00-18h00	Olivier
EN - 2 - Pass Sport	■	Entrée à 17h00 17h15-18h00	/	Entrée à 10h00 10h15-11h15	/	/	Olivier
EN - 1 - Sauv Nage	■	Entrée à 17h00 17h15-18h00	/	Entrée à 11h00 11h15-12h00	/	/	Fred et Olivier

Débutants >> Test Obligatoire pour les Filles 2010 et après et Garçons 2009 et après, tous les lundis soirs de janvier à 17h15

Ces nageurs débutants seront testés de la façon suivante → Saut ou plongeon du bord du bassin + Passage en immersion sous un objet flottant + Etoile de mer + Déplacement dorsal sans arrêt (Jambes ou Nage Complète) + Déplacement ventral brasse sans arrêt (Jambes ou Nage Complète) + Déplacement ventral sans arrêt (Jambes ou Nage Complète) >> Une partie seulement des éléments est nécessaire ...

Les nageurs débutants hors Ecole de Natation (Filles 2009 et - / garçons 2008 et -) seront testés de la façon suivante → Plongeon par la tête du bord du bassin + 50m Déplacement Dos Crawlé sans arrêt (25m mini) + 50m Déplacement Brasse sans arrêt (25m mini) sans défaut dissymétrique majeur des jambes + 25m Crawl sans arrêt (25m mini).

Test Obligatoire pour ces nageurs, à 18h00, mardi 14 et 21, jeudi 16 et 23, vendredi 17 et 24 janvier 2020

Natation Artistique

Test obligatoire pour les débutantes le mercredi 18 septembre 2019 à 14h30...

Attention, enfants nés en 2010 et +, parcours de l'Ecole de Natation Française obligatoire pour l'accès aux compétitions

Groupes de Loisirs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Débutantes	/	/	14h15-16h00 Bassin 16h00-17h00 Salle	/	/	/
Avenirs	/	/	14h15-16h00 Bassin 16h00-17h00 Salle	/	/	/
Jeunes 1	18h30-19h45 Salle 19h45-21h30 Bassin	/	/	/	/	/
Jeunes 2/3	/	/	/	18h00-19h30 Salle 19h30-21h00 Bassin	/	/
Juniors	19h30-21h30 Bassin	/	18h15-19h30 Salle 19h30-21h30 Bassin	/	/	/
Seniors	19h30-21h30 Bassin	/	18h15-19h30 Salle 19h30-21h30 Bassin	/	/	/

Entrée dans les vestiaires 10 min avant ces horaires, se présenter impérativement à l'accueil de la piscine en arrivant, quel que soit le groupe !

Natation Adultes-Loisirs / Masters

Places
Dispo >>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Olivier	18h00-19h00 19h00-20h00	/	18h15-19h30	/	/

Entrée dans les vestiaires 10 min avant ces horaires, **se présenter** impérativement à l'accueil de la piscine en arrivant, quel que soit le groupe ! **Attention le lundi, 16 nageurs maximum par créneau horaire (sur 2 couloirs).**

AQUAFORM – Nagez Forme Bien Etre

Places
Dispo >>

Toutes nos séances en musique !!!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Florentin Olivier	17h15-18h00 18h00-18h45 18h45-19h30	/	11h15-12h00	11h45-12h30	19h30-20h15 20h15-21h00	/

Entrée dans les vestiaires 10 min avant ces horaires, **se présenter** impérativement à l'accueil de la piscine en arrivant.

Informations complémentaires

Dates des Inscriptions pour la nouvelle saison 2019-2020 :

- Toutes sections du club choisies, du **lundi au vendredi de janvier 2020**, de 15h30 à 17h00 au Club House de l'EGQ, pelouse du Centre Nautique de Grand Quevilly, Avenue Georges Braque
- Ou directement au bord du bassin, sur les horaires des séances de la section choisie, avec votre dossier complet !



- Nous vous rappelons que l'accès aux différentes sections du club est strictement réservé aux adhérents à jour de leur cotisation et ayant **obligatoirement fourni, à la date de la 1^{ère} séance de la saison**, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation **de moins d'un an**, ou bien avoir fourni **le questionnaire de santé obligatoire**, si l'adhérent a déjà fourni un certificat au cours des 2 dernières saisons et que son état de santé est inchangé. **En cas de modification de celui-ci, ou au-delà de 3 saisons, un nouveau certificat médical est exigé.**
- **Tous nos adhérents sont licenciés à la Fédération Française de Natation**

Pour tout renseignement supplémentaire, vous pouvez contacter

- Le **Directeur Sportif** du club, Frédéric Krasowski, pour toutes les questions (tarifs/horaires) en rapport avec la Natation Course, l'Ecole de Natation, la Natation Perfectionnement, la Natation Adultes, ou l'Aquaform :

06 85 32 21 30, et par mail à fredk@egq-natation.com

Et vous pouvez retrouver l'ensemble de ces informations, ainsi que la vie sportive du club sur notre site web :

www.egq-natation.com

Retrouvez-nous également sur notre Page FACEBOOK :

www.facebook.com/egqnatation



ESPADON GRAND QUEVILLY

NATATION COURSE – NATATION ARTISTIQUE – ECOLE de NATATION – MASTERS – AQUAFORM



Nos tarifs pour la période Janvier-Juin 2020

Les tarifs ci-dessous incluent le montant de l'adhésion « Club EGQ » de 50 € pour tous les adhérents

Section	Par Enfant
(Adhésion club EGQ + Cotisation activité + Licence FFN)	
NATATION COURSE	140 €
ECOLE de NATATION (7-11ans)	140 €
PERFECTIONNEMENT (12-17ans)	120 €
NATATION ARTISTIQUE	

Les tarifs ci-dessous incluent le montant de l'adhésion « Club EGQ » de 50 € pour tous les adhérents

Section	1 cours/sem.	2 cours/sem.
(Adhésion club EGQ + Cotisation activité + Licence FFN)		
AQUAFORM	100 €	150 €
NATATION MASTERS (+18 ans) 2 séances / semaine	130 €	
MASTERS + AQUAGYM		

PAIEMENTS

Nous acceptons les règlements suivants :

Liquide - Chèques bancaires - Chèques Vacances (Tous montants) – Pass'Jeunes 76 (**Fournir photocopie de l'attestation CAF ET chèque de caution de 60€**) – Atouts Normandie (**Chèque de caution de 30 €**) - Contrats Partenaires Jeunes Ville de Grand Quevilly ou autres communes (**Chèque de caution dans ce dernier cas**) - Apports CE

Concernant les paiements par **chèques bancaires**, attention, **1 paiement par personne** (exemple, pour **2 enfants**, 2 paiements par chèques= **2 chèques**)

NOS TARIFS COMPRENNENT

- Adhésion de 50€ à l'association "ESPADON" pour la saison 2019-2020, donnant droit à **déduction fiscale de 66% de ce même montant en 2021 (Émission d'un reçu fiscal, sur demande)**
- Cotisation annuelle pour votre activité choisie.
- Licence FFN "Fédération Française de Natation" **pour tous les adhérents**, comprenant Assurance Responsabilité Civile, sur les déplacements et les entraînements/séances, donnant accès à des tarifs auprès des partenaires fédéraux
- Droits d'entrée au Centre Nautique pour les heures d'entraînements/séances inclus.
- Prise en charge d'une partie des frais de déplacements pour les compétitions (*)

(*) Pour les compétitions nécessitant repas et/ou découcher à l'extérieur de l'agglomération, il sera demandé un complément de participation variable, suivant le niveau de la compétition concernée ...

Notre site web à votre disposition >> **www.eggq-natation.com**

Nous contacter par téléphone >> 02-35-67-34-43 / Par Mail >> contact@eggq-natation.com

Centre de Loisirs Léo Lagrange – Avenue Georges Braque – 76120 GRAND QUEVILLY

Tél : 02 35 67 34 43 | Mail : contact@eggq-natation.com

www.eggq-natation.com | www.facebook.com/eggqnatation

FFN 5 19 076 00770 | Agrément JS 76 S 04 46 | Siret 450 515 507 00025



Fiche Adhésion ESPADON GRAND QUEVILLY - SAISON 2019-20200

Tous les champs sont interactifs, cliquer pour les remplir (utilisez ACROBAT Reader), puis imprimez votre fiche d'adhésion complétée et signée



TYPE D'ADHESION (cocher) : NOUVELLE RENOUELEMENT

N° Adhérent :

(Cadre réservé EGQ)

Si transfert, nom du dernier club FFN quitté : _____

Section (cochez)

Adhésion EGQ + Licence FFN **Compétition**

Adhésion EGQ + Licence FFN **Loisirs "Natation pour tous"**

ECOLE de Natation
Natation Course
Natation Artistique
Natation Masters

AQUAFORM "Nagez Forme Bien Être"
NATATION Perfectionnement*
NATATION Masters*

*Licence FFN Loisirs "Natation pour tous" = aucune compétition possible

1 cours/semaine > Choisissez vos créneaux hebdomadaires
2 cours/semaine Lundi > 17h15 18h00 18h45
3 cours/semaine Mercredi > 11h15
Jeudi > 11h45
Vendredi > 19h30 20h15

!

IDENTITE DE L'ADHERENT (en MAJUSCULES) SEXE (Cocher) : Féminin Masculin

NOM : _____ PRENOM : _____

NE(E) LE (JJ/MM/AAAA) : ____ / ____ / _____ >>>> A la date de l'inscription, l'adhérent(e) est: **MAJEUR** **MINEUR**

ADRESSE : _____

COMPLEMENT : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TEL 1 : _____ TEL 2 : _____ TEL 3 : _____ Profession (facultatif) : _____

MAIL (majuscules) _____

@ _____

!

POUR LES ADHERENTS MINEURS

Je soussigné(e) Mme M _____ autorise mon enfant à pratiquer la natation au sein de l'ESPADON de GRAND QUEVILLY. J'autorise le club, ses dirigeants et son personnel, à faire donner immédiatement, par les services de secours adéquats, ou par un médecin de leur choix, tous les soins que nécessiterait l'état de mon enfant en cas de blessure au cours de toute activité sportive ou extra sportive liée à la vie du club.

!

POUR LES ADHERENTS MAJEURS

Je soussigné(e) Mme M _____ autorise le club, ses dirigeants et son personnel, à faire donner immédiatement, par les services de secours adéquats, ou par un médecin de leur choix, tous les soins que nécessiterait mon état en cas de blessure au cours de toute activité sportive ou extra sportive liée à la vie du club. **Personne à prévenir en cas d'accident** _____ N° Tél _____

!

REGLEMENT INTERIEUR

Ce règlement est disponible à la lecture lors des inscriptions, en permanence au Club House de l'EGQ, et téléchargeable sur le site web du club >> www.egq-natation.com

J'ai pris connaissance du règlement intérieur de l'ESPADON de GRAND QUEVILLY et m'engage à le respecter.

!

DROIT A L'IMAGE

Cette autorisation est donnée en vue de la reproduction et de l'exploitation d'images où vous figurez pour tous supports photographiques et pour tous modes de diffusion (Supports papier, presse, site web de l'EGQ, affichage piscine, réseaux sociaux...). Cette autorisation et la cession du droit d'utilisation de ces images ainsi que de citer vos noms/prénoms sont faites à titre gratuit, pour une durée d'un an à compter du 16 septembre 2019 (saison sportive). Cf. Art. 9 (L. n° 70-643 du 17 juillet 1970) Code Civil.

J'ai bien noté ce que sont les engagements du club de l'Espadon de Grand Quevilly, que les photos ne seront utilisées que dans les cadres mentionnés ci-dessus, et en conséquence (cocher):

J'autorise / Je n'autorise pas que les photos de moi-même / de mon enfant puissent être utilisées par l'EGQ.

!

A Grand Quevilly le ____ / ____ / _____

Signature

CADRE RESERVE ADMINISTRATION ESPADON

Numéro Adhérent :

MONTANT COTISATION : €

SI CHEQUES BANCAIRES

	MONTANT	TYPE	NOM	BANQUE	N° Chèque	DATE MISE EN BANQUE
1er VERSEMENT OCTOBRE 2019						
2ème VERSEMENT JANVIER 2020						
3ème VERSEMENT MARS 2020						
PASS'JEUNES 76		Copie Attestation Rentrée Scolaire Fournie OUI <input type="checkbox"/>		+ Chèque caution de 60€ OUI <input type="checkbox"/>		
ATOUT NORMANDIE		>> Chèque caution de 30€		N° Adhérent Parrain	N° Adhérent Filleul	
TOTAL		Parrainage AQUAGYM >				

Pièces Fournies lors de l'inscription

CERTIFICAT MEDICAL (Obligatoire/3 ans - Toutes Sections)

OU Questionnaire Santé Sport

LICENCE FFN signée

Réservé Post Inscription Adhérent

ENREGISTREMENTS >> EXTRANAT (Christine ou Fred): OK

> FICHER ADHERENTS EGQ : OK

- Il est obligatoire de faire signer le formulaire licence auprès de vos adhérents afin que votre licence soit validée et que l'assurance soit prise en compte.
- La licence doit-être imprimée en recto-verso page 1 et 2
- Ne pas oublier qu'un exemplaire est à archiver dans votre club et que le deuxième est à donner au licencié.

Nouveauté : Le certificat médical peut-être scanné et gardé en memoire via extraNat à partir du 16 septembre.

Affiliation Annuelle			
LICENCES	TARIFS		
	Part FFN	Part Ligue <i>ou club</i>	Total
Encadrement (dirigeant / benevole / officiel / entraineur)	10 €	5 €	15 €
Compétiteur (11 ans et +)	32 €	18 €	50 €
Compétiteur (10 ans et -)	20 €	14 €	34 €
Compétiteur été (11 ans et +) (A)	16 €	14 €	30 €
Compétiteur été (10 ans et -) (A)	14 €	12 €	26 €
Natation pour tous (16 ans et +)	5,8 €	4,2 €	10 €
Natation pour tous (15 ans et -)	12,5 €	9,5 €	22 €
Eau libre promotionnelle	6 €	4 €	10 €
j'apprends à nager	12,8 €	2,2 €	15 €
e-licence (disponible via l'application swimmingheroes)	10 €	2 € (B)	12 €
Animation (C)	1,5 €	0,5 €	2 €

Affiliation Animation			
LICENCES	TARIFS		
	Part FFN	Part Ligue	Total
Encadrement (dirigeant / benevole / officiel / entraineur)	10 €	5 €	15 €
Natation pour tous (16 ans et +)	5,8 €	4,2 €	10 €
Natation pour tous (15 ans et -)	10 €	8 €	18 €
j'apprends à nager	12,8 €	2,2 €	15 €
Animation (C)	1,5 €	0,5 €	2 €

(A) Uniquement pour les compétitions du 1^{er} mai au 15 septembre au sein des clubs participant uniquement au circuit «compétitions estivales»

(B) 2 € reversés à un club sur décision de l'adhérent

(C) Pour la saison estivale, la licence animation est ouverte pour les dispositifs Nager Grandeur Nature, Water-Polo summer tour et autre(s) action(s) d'animation fédérale, après **ouverture des droits par les services Fédéraux**

Certificat Médical « mémo »



cas n°1

Je sollicite la délivrance d'une première licence FFN
ou Je sollicite le renouvellement de ma licence après une interruption de licence.



Je dois fournir un certificat médical datant de moins d'un an.



cas n°2

Je sollicite le renouvellement de ma licence FFN d'une année sur l'autre

J'ai fourni un certificat médical il y a **maintenant trois ans**



Je dois fournir un nouveau certificat médical



J'ai fourni un certificat médical il y a **moins trois ans**

J'ai répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé



Je dois simplement remplir une attestation de réponse négative au questionnaire

J'ai répondu **OUI** à l'une des questions du questionnaire de santé



Je dois fournir un nouveau certificat médical



«QS -SPORT» (ANNEXE II -22 - ART. A. 231-1 DU CODE DU SPORT)

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON *	OUI	NON
DURANT LES 12 DERNIERS MOIS		
1) un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu une épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A CE JOUR		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc ...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>* NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié</i>		

ATTESTATION DE REPONSE NEGATIVE A TOUTES LES QUESTIONS DU QUESTIONNAIRE DE SANTE « QS-SPORT »

(à remplir par le licencié demandant le renouvellement de sa licence ou responsable légale quand il s'agit d'enfant)

Je soussigné(e) : [Nom – Prénom]

N° de Licence :

Nom du Club :

Demeurant :

..... [Adresse complète]

Atteste sur l'honneur :

- Avoir fourni à un club affilié FFN un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la ou les disciplines fédérales envisagées, en compétition, il y a moins de trois ans,
- Ne pas avoir eu d'interruption de licence depuis la fourniture de ce certificat,
- Avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé « QS – SPORT » dont le contenu est précisé à l'Annexe II-22 (Art. A. 231-1) du Code du sport.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à [Ville] le [date]

*Signature de l'adhérent
(ou de son représentant légal
si celui-ci est mineur)*